Le casse-tête du **bien-être** au travail Christopher

85% des managers **f**rançais estiment qu’ils devraient prendre davantage en compte la qualité de vie au travail.

Et ils sont 92% à concéder que les pratiques managériales doivent changer.

Le mal-être au travail coûte cher aux entreprises.  
Lourdeu**rs** hiérarchiques, absence d’autonomie, manque de dialogue, valorisation du présentéisme, perte de sens…

Un salarié **dé**motivé, c’est aussi un salarié moins productif. Si le bien-être au travail est difficilement quantifiable, le mal-être, lui, l’est.

Selon l’étude du cabinet Mozart Consulting, cela reviendrait en moyenne à 10 080€ par salarié et par ans.

C’est d’ailleurs cette facture invisible, davantage que l’altruisme, qui incite les **managers** à réagir.

Reste à changer les choses, notamment en formant mieux les managers, mais c’est trop rarement le cas.

En France, subsiste l’idée reçue que le management ne s’apprend pas, il est toujours considéré comme un talent personnel qui s’apprend sur le terrain et avec l’expérience.

**Bon résumé**